

**"The Lived Experience of Men in Reparative Therapy",
Thesis by William Stanus**

L'ESPERIENZA DI UOMINI IN TERAPIA RIPARATIVA-TESI DI LAUREA DI WILLIAM STANUS

William Stanus ha completato la propria tesi di laurea alla *Trinity Western University*, studiando l'esperienza di uomini che hanno preso parte alla terapia riparativa.

La tesi di laurea, dal titolo "*The Lived Experience of Men in Reparative Therapy*" si è concentrata su cinque uomini con attrazioni indesiderate per lo stesso sesso che hanno compiuto un percorso terapeutico alla *Thomas Aquinas Psychological Clinic* (Encino, Los Angeles, CA). Queste persone sono state intervistate (senza limiti di tempo) e le interviste sono state analizzate secondo una metodologia di ricerca fenomenologica. L'analisi si è concentrata su undici temi che hanno descritto l'impatto della terapia sulle vite delle persone interessate, fra cui il lavoro, le relazioni interpersonali e il proprio senso di sé.

Per questi uomini la terapia riparativa si è concentrata sulla loro percezione di una lotta volta alla guarigione dell'identità maschile. Durante le sessioni di psicoterapia si sono adoperati per identificare le loro esperienze di vergogna trattenute dal corpo, per comprendere le dinamiche familiari passate e per guarire episodi di abuso e di rifiuto del passato. Si sono avvalsi del *Body Work* (lavoro sul corpo) e del protocollo per il trauma "desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari" (EMDR). Tutte e cinque le persone intervistate hanno riportato di avere avuto un'esperienza positiva in terapia. Fra i benefici riportati, vi sono una migliore capacità di costruire relazioni non sessuali con gli uomini, una maggiore apertura a una relazione intima con una donna e un miglioramento del proprio senso di sé come uomini. I pazienti non hanno riportato un'assenza completa nelle attrazioni per lo stesso sesso al termine della terapia, bensì una diminuzione delle stesse e delle loro fantasie omosessuali. Gli uomini che hanno preso parte allo studio hanno espresso gratitudine per l'opportunità che hanno avuto di raccontare la loro storia, oltre il desiderio che la loro scelta terapeutica sia rispettata.

Questo studio si aggiunge alla letteratura che documenta l'esperienza dei pazienti in psicoterapia e i fattori che i pazienti trovano utili nel processo del cambiamento.